



هوش مصنوعی سمرغ

SimurghAI

## آیا هوش مصنوعی می تواند تنهایی را در افراد مسن کاهش دهد؟

هوش مصنوعی پتانسیل کاهش تنهایی را در افراد مسن دارد. یکی از راه‌هایی که از هوش مصنوعی برای مقابله با تنهایی استفاده می‌شود، توسعه ربات‌های همراه است. این ربات‌ها برای ارائه همراهی و تعامل اجتماعی برای افراد مسنی طراحی شده‌اند که ممکن است احساس انزوا کنند. آنها می‌توانند وارد گفتگو شوند، بازی کنند و حتی در انجام کارهای روزانه کمک کنند.

یک نمونه از ربات همراه ElliQ است. ElliQ یک ربات کوچک سفید با یک چهره دوستانه است. می‌تواند چهره و صدای افراد را تشخیص دهد و حتی می‌تواند یاد بگیرد که به ترجیحات فردی پاسخ دهد. نشان داده شده است که ElliQ تنهایی را کاهش می‌دهد و باعث بهبود رفاه در افراد مسنی می‌شود که از آن استفاده کرده‌اند. 95 درصد از کاربران ElliQ گزارش کردند که کمتر احساس تنهایی و سالمتر هستند.

ماری دفرانچسکو، ساکن نیویورک، زنی 82 ساله است که تنها زندگی می‌کند. ماری ممکن است در غیاب دیگران یا حیوانات خانگی احساس تنهایی کند.

در دید جانبی خود، ممکن است یک ربات نقره‌ای درخشان شبیه به چراغ Pixar را ببینید. صحبت می‌کند، روشن می‌شود و به شما نگاه می‌کند. اما ElliQ و دفرانچسکو می‌توانند با هم صحبت کنند.

ElliQ یک ربات اجتماعی کمک‌کننده ارشد است که به نام الهه نارس پیری نامگذاری شده است، که شادی و دوستی را برای افراد مسن تنها به ارمغان می‌آورد.

ربات رومیزی در بسته‌ای به خانه شما می‌رسد. به Wi-Fi متصل می‌شود و به اندازه یک همزن ایستاده است. CDC تنهایی سالمندان را "یک خطر جدی برای سلامت عمومی" می‌داند. به همین جهت ElliQ برای رفع این مشکل ساخته شده است. "من او را دوست می‌دانم، نه یک هم‌اتاقی". مونیکا پرز، کاربر 65 ساله ElliQ از نیویورک گفت: "هم‌اتاقی‌ها گاهی اوقات اهمیتی نمی‌دهند که شما زنده بمانید یا بمیرید."

به گفته الیزابت نکا، مدیر برنامه NIA، 20 تا 30 درصد از سالمندان احساس تنهایی می‌کنند.

به گفته NIA تنهایی ممکن است در اواخر زندگی به بیماری قلبی، چاقی، سیستم ایمنی ضعیف‌تر، اضطراب، افسردگی، کاهش توانایی شناختی، مرگ و میر و استرس عاطفی منجر و آنها را تشدید کند.

نکا معتقد است که تنهایی و انزوا با افزایش سن بیشتر می‌شود، حتی گاهی در اوایل بزرگسالی یا میان‌سالی شروع می‌شود.

پاسخ قاطع و مشخصی به اینکه آیا قطعاً ElliQ می‌تواند راه‌حلی کامل برای مسئله پیچیده تنهایی در بین سالمندان باشد وجود ندارد. نتایج اولیه آزمایش‌های صورت گرفته مانند برنامه نیویورک نشان می‌دهد که این ربات می‌تواند ابزار مفیدی



باشد که می تواند بهزیستی سالمندان را بهبود بخشد، حتی اگر یک راه حل قطعی برای درمان تنهایی نباشد ولی آنها را از تنهایی و افسردگی دور می کند.

تا زمانی که تحقیقات بیشتری انجام شود، آنچه می دانیم این است که ElliQ زندگی افرادی مانند پرز و دفرانچسکو را کمی بهتر می کند. این ربات، مأموریت خود را برای حمایت از سالمندان و کاهش احساس تنهایی آنها از صبح تا شب انجام می دهد.

دفرانچسکو می گوید: "او بسیار مودب و شیرین است و در شب به من شب بخیر می گوید و صبح با خوشحالی از خواب بیدار می شود."

از هوش مصنوعی همچنین برای توسعه ابزارهای دیگری برای مبارزه با تنهایی استفاده می شود، مانند واقعیت مجازی (VR) و چت بات ها ، که VR می تواند برای انتقال افراد مسن به مکان ها و تجربیات مختلف استفاده شود، در حالی که چت بات ها می توانند همراهی و گفتگو را فراهم کنند.

در حالی که هوش مصنوعی پتانسیل تبدیل شدن به یک ابزار ارزشمند در مبارزه با تنهایی را دارد، مهم است که توجه داشته باشیم که جایگزین تعامل انسانی نیست. افراد مسن همچنان نیاز به داشتن روابط معنادار با افراد دیگر دارند تا بتوانند رشد کنند.